

# 市報

2023  
No.683

# 5.25

# ひたちなか

- 2 ふぁみりこで「ふたごちゃんの日」  
ひたちなかフラフェスティバル
- 3 できていますか？災害への「備え」
- 4 行政手続きのオンライン化を進めています  
学生エール便 市政懇談会の案内
- 5 コキア植え付け体験 母乳育児教室 ほか
- 6-7 暮らしの情報
- 8 ひたちなかの市民力 夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111  
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号

ふたごちゃんの日  
はじめました



子育て支援センターふぁみりこで今年度から始まった「ふたごちゃんの日」。  
写真は生後9カ月の、あんなちゃんとれいなちゃん。(2面に関連記事)





▼note も見てね



# 5/11 ふたごちゃんの日 スタート!

子育て支援センターふぁみりこで、ふたごとその保護者を対象とした「ふたごちゃんの日」が開かれました。これは、普段子どもたちを連れて遊びに出かけるハードルが高いという、ふたごを育てる保護者の声を受け、広々とした空間で自由に・安全に・楽しく過ごしてもらいたいと、今年度新しく始めた取り組みです。

市内在住のふたご(0歳〜未就学児)は、5月現在で約50組。この日は5組の親子が集まり、「あそびのひろば」で遊んだり、保護者同士で交流したりと、思い思いの時間を過ごしました。参加者は「ふたごがいる親同士で苦労話をしたり、交流もできて良かったです。また参加したいと思います」と話していました。今年度、全6回開催予定です。次回は7月6日です。詳しくは、子育て支援センターふぁみりこまで問い合わせください。

【問合せ】子育て支援センターふぁみりこ ☎ 212-6850



▲セレモニーで披露された、ひたちなか市男性職員による「カネフラ」。

▲同時開催の「ひたちなか・大洗・東海 PR の日」。観光案内や体験コーナーなど多くのブースが並びました。





# できていますか？ 災害への「備え」

近年、毎年のように集中豪雨や大型台風などの自然災害が発生しています。自分が住んでいる地域は、どのような災害が起きやすいのか、どのタイミングで避難すべきなのか、普段から災害への備えを心がけることが大切です。

【問合せ】生活安全課 ☎内線 3211、8 (防災について)  
河川課 ☎内線 6412、3 (洪水・内水・土砂災害について)



## 1. 防災情報を集める

ページID 1006911



市HPに避難所一覧などの情報を掲載しているほか、防災行政無線やひたちなか安全・安心メール、市公式LINE等で、被害状況や避難所情報などを発信しています。災害や緊急時に信頼性の高い情報を得るために、積極的な利用をお願いします。



▲ひたちなか安全・安心メール



▲LINE 友だち登録

## 2. 地域の災害リスクの再確認

6月は土砂災害防止月間

地震時や大雨時など危険を感じたときは、早めの避難が必要です。防災マップやハザードマップを活用して、自分自身の避難計画「マイ・タイムライン」をあらかじめ作成し、避難所の位置や経路、避難時の所持品などを家族で再確認しましょう。



▲各種ハザードマップ



▲マイ・タイムライン (国土交通省HP)

### ■ハザードマップ配布場所

生活安全課 (防災・津波)、河川課 (洪水・内水・土砂災害)

### ■避難所での感染症対応

大規模災害時に避難者の密集などが考えられることから、避難所では引き続き基本的な感染症対策の徹底に努めます。避難所以外の避難方法として、自宅が安全な場合は自宅にとどまることや、災害リスクがない場所の親戚・知人宅へ避難することなども考えておきましょう。

## 3. 避難時の心構え

- ①緊急避難場所・避難所の確認
- ②避難経路の確認
- ③避難するときは動きやすい服装
- ④持ち物は最小限に
- ⑤徒歩による避難
- ⑥声を掛け合って避難



## 4. 避難情報を確認しておきましょう

災害時に発令される避難情報を予め確認しておくことで、避難行動に備えることができます。避難指示が発令されたら、速やかに安全な場所に避難してください。

警戒レベル	避難情報等
5 災害発生または切迫	緊急安全確保 命の危険が迫っているため直ちに身の安全を確保しましょう
<b>警戒レベル4までに必ず避難！</b>	
4 災害のおそれ高い	避難指示 危険な場所から全員避難しましょう
3 災害のおそれあり	高齢者等避難 高齢者等以外の方も、避難行動に時間がかかる時は、避難準備をし、危険を感じたら自主避難しましょう
2 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1 気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

## 5. 日頃から災害に備えましょう

ポイント

- 備蓄品は最低でも3日、可能であれば1週間分を目安に準備する
- 電気や水道が使えない可能性を考慮する
- 家族構成に応じて必要となるものを追加する (赤ちゃん用品など)

家庭での備蓄の例	
<input type="checkbox"/> 食料品	<input type="checkbox"/> 救急箱 (薬)、体温計
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> マスク、消毒液
<input type="checkbox"/> ラジオ	<input type="checkbox"/> 懐中電灯、乾電池
<input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/> 持ち運び用のバッグ
<input type="checkbox"/> 衣類、下着	<input type="checkbox"/> スリッパ <input type="checkbox"/> ティッシュ
<input type="checkbox"/> 工具 (ハンマーなど)	
<input type="checkbox"/> 携帯充電器 (バッテリー)	
<input type="checkbox"/> ポリタンク	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> その他

非常用持ち出し袋の例
<input type="checkbox"/> 家族の人数×3食分の食料、飲料
<input type="checkbox"/> 衣類、下着 (翌日分)
<input type="checkbox"/> マスク、消毒液
<input type="checkbox"/> 常備薬
<input type="checkbox"/> 携帯充電器 (バッテリー)
<input type="checkbox"/> 現金

### ■ローリングストック法

食料品などを普段から「消費した分より少し多めに買う」こと。常に食材が多めにあることで、災害時にも極力いつも通りに生活することができます。また、消費期限が長く、加熱調理が不要なレトルト食品などを揃えておくことが重要です。

## 災害ボランティア事前登録の案内



市災害ボランティアセンターでは、万が一災害が発生した場合に迅速にボランティア活動を行えるよう、ボランティア事前登録を行っています。皆さまのご協力をお願いします。

**対象** 市内および県内在住の18歳以上の方

**活動内容** ○被災した居宅の家財の片付け、土砂出し、床下作業  
○軽トラック等による家財の運び出し  
○重機操作等特殊ボランティア活動  
その他災害の状況によりさまざまな活動を依頼する場合があります。

**登録方法** 事前ボランティア受付フォーム (二次元コード) より

登録はこちら▶



【問合せ】市災害ボランティアセンター (社協内) ☎ 274-5135





パソコンやスマホで  
申請・届け出

# 行政手続きのオンライン化を推進しています

ページID 1006970

市では、市民サービスの向上を図るため、行政手続きのオンライン化を推進しています。オンライン化により、市役所の窓口に出向くことなく、パソコンやスマートフォンから、いつでも好きな時に申請・届け出ができるようになります。現在、マイナンバーカードを活用した、オンライン手続きができるのは次のとおりです。市役所での手続きがより便利に、簡単に行えるよう、引き続きオンライン手続きの拡充を進めていきます。

マイナンバーカードを必要とせず利用できる  
オンライン手続き(講座やイベント等の申し込みなど)もあります。  
詳しくは、市HPをご覧ください。



## ■マイナンバーカードを活用した主なオンライン手続き(R5.5.25 現在)

No.	手続き名	担当課
1	児童手当等の受給資格および児童手当の額についての認定請求	子ども政策課 ☎内線 7223
2	児童手当等の額の改定の請求および届出	
3	児童手当等の氏名変更・住所変更の届出	
4	児童手当等の受給事由消滅の届出	
5	未支払いの児童手当等の請求	
6	児童手当等に係る寄附の申出	
7	児童手当等に係る寄附変更・撤回の申出	
8	児童手当等に係る学校給食費等の徴収等の申出	
9	児童手当等に係る学校給食費等の徴収等の変更・撤回の申出	
10	児童手当等の現況届	
11	児童扶養手当の現況届の事前送信	
12	支給認定の申請	幼児保育課 ☎内線 7226
13	保育施設等の利用申込	
14	保育施設等の現況届	
15	妊娠の届出	子ども未来課☎内線7265
16	要介護・要支援認定の申請	
17	要介護・要支援更新認定の申請	
18	要介護・要支援状態区分変更認定の申請	
19	ケアプラン作成(変更)依頼の届出	
20	介護保険負担割合証の再交付申請	
21	被保険者証の再交付申請	
22	高額介護(予防)サービス費の支給申請	
23	介護保険負担限度額認定申請	
24	居宅介護(介護予防)福祉用具購入費の支給申請	
25	居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請	
26	住所移転後の要介護・要支援認定申請	市民課☎内線 1175 生活安全課☎内線 3218
27	罹災証明書の発行申請	
28	転出届	市民課☎内線 1175
29	転入(転居)予約	

【問合せ】情報政策課☎内線 2212

## コンビニで各種証明書が取得できます

マイナンバーカードを利用して、住民票の写しや印鑑登録証明書などの各種証明書を、コンビニエンスストア等で取得できます。市役所が閉庁している早朝や夜間、土・日・祝日も取得可能で、申請書を記入する必要がありません。ぜひご利用ください。

### コンビニ交付の利用方法

- マルチコピー機の画面で「行政サービス」をタッチします。
- マイナンバーカードをマルチコピー機にセットし、利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)を入力します。
- 必要な証明書・部数などを選択し、手数料を納付します。
- 証明書が発行されます(カードと証明書の取り忘れに注意)。

【問合せ】市民課☎内線 1176

取得できる証明書	住民票の写し	市内に住民登録がある本人分・同一世帯員の分・同一世帯全員の記載されたもの ※住民票コード番号やマイナンバーは記載不可
	印鑑登録証明書	市内に住民登録があり、かつ印鑑登録をしている本人の分 ※コンビニ交付時に印鑑登録カードは不要
	住民税課税証明書 所得額証明書	証明年度の1月1日時点かつ取得時点で市内に住民登録があり、所得情報のある本人の分 ※税証明書は現年度(税証明の年度切替は6月1日)のものに限る 【税証明に関するお知らせ】令和5年3月16日(金)以降に確定申告書を提出した方で、税証明書を取得する場合は、取得時期により申告内容が反映されていない場合があります。市民税課でご相談のうえ取得をお願いします。
利用可能時間	6:30～23:00 ※システムメンテナンス日(不定期)は除く	
手数料	一通 300円	
利用可能店舗	<ul style="list-style-type: none"> <li>○セブン-イレブン ○ローソン ○ファミリーマート</li> <li>○セイコーマート ○ミニストップ ○カスミ</li> <li>○その他一部のコンビニエンスストアやスーパー等</li> <li>※全国の対象コンビニ等で利用可能。マルチコピー機(キオスク端末)設置店に限る。</li> </ul>	

## 市外在住の学生を応援 ひたちなか学生エール便 ～ネモフィラBOX～をお届けします

大学等への進学により、市外で生活する学生を応援するとともに、ふるさとであるひたちなか市を思い出していただくため、市の特産品等の詰め合わせ「ひたちなか学生エール便～ネモフィラBOX～」をお届けします。ひたちなか市は、遠方で頑張る学生の皆さまを応援しています。たくさんのご応募をお待ちしています。

- 対象** 実家が市内にあり、市外在住の大学生等  
※本人からの申請のみ。昨年度申請した方も対象。
- 定員** 先着 800人
- 送付内容** 米、干し芋、レトルトカレー、焼きそば 等
- 発送時期** 7月上旬頃発送予定
- 申込** 5月25日(金)～6月25日(金)に、市公式LINEのメニュー>便利な機能>「学生エール便」フォームから申し込み



※写真はイメージです



市公式LINE

【問合せ】企画調整課☎内線 1314

## 市政懇談会を開催します

協働による住みよい豊かなまちづくりを目指し、地域の皆さまと意見交換を行います。皆さまが日頃から感じていることについて、忌憚のない意見や提案をお聞かせください。

日時	地区名	開催場所	
7/8 (土)	10:00～11:30	一中学区	1中地区コミセン
	13:30～15:00	佐野中学区	佐野コミセン
7/9 (日)	10:00～11:30	田彦中学区	田彦コミセン
	13:30～15:00	美乃浜学園学区(旧阿字ヶ浦中学区)	阿字ヶ浦ふれあい交流館
7/15 (土)	10:00～11:30	那珂湊中学区	那珂湊コミセン
	13:30～15:00	三中学区	前渡コミセン
7/22 (土)	10:00～11:30	大島中学区	大島コミセン
	13:30～15:00	二中学区	市毛コミセン
7/23 (日)	10:00～11:30	美乃浜学園学区(旧平磯中学区)	平磯コミセン

**内容** ①市長による令和5年度予算、主要施策説明(30分)  
②懇談(60分)

- 参加者**
- 地域団体の参加者  
各コミュニティ組織および自治会 代表者
  - 一般参加 ※事前申込制(各会場先着10人)  
市公式LINEのメニュー>基本メニュー>ご予約/お申込み>市政懇談会から申し込み、または電話で広報広聴課
  - 市の出席者 市長、副市長、水道事業管理者、教育長、関係部長、消防長



市公式LINE

【問合せ】広報広聴課☎内線 1153



## 募集

コキアの苗植え付け体験  
in ひたち海浜公園

ページID 1009810

コキアがどんな植物なのかを学びながら、みはらしの丘にコキアの苗を植え付ける体験ができます。

あの絶景を、一緒に作り上げませんか？



**日時** 6月25日(日) 午前10時～11時頃 受付：9時30分 ※雨天中止  
**場所** 国営ひたち海浜公園内 みはらしの丘  
**対象** 市内小学校および義務教育学校前期課程の1～3年生  
**定員** 50組(児童1人、保護者1人で1組) ※申込多数の場合抽選  
**費用** 無料(入園料・駐車料金は自己負担、中学生以下は無料)  
**申込** 6月8日(金)までに電子申請

申込はこちら▶



【問合せ】青少年課 ☎ 272-5883

## 補助

自立・分散型エネルギー設備  
導入促進補助金

ページID 1011838

蓄電システムと太陽光発電設備を令和5年4月1日～令和6年3月29日に新規で設置した方に、設備費等の一部を補助します。

**補助額** 5万円か対象経費のいずれか低い額

**受付期間** 令和6年3月29日(金)まで ※予算に達し次第終了

**注記** ○蓄電システムの電力は自身の住居にて消費するなどの要件があるため、事前に環境政策課へご相談ください  
○すでに太陽光発電設備を設置している住居に蓄電システムのみ設置する方や、ほかの補助制度を使用して設置した方は補助対象外となります

## ■温室効果ガスの排出削減に取り組みましょう

温室効果ガスを排出し続けると、2100年の世界平均気温は、最大5.7℃上昇すると言われています。海面水位の上昇や熱中症の健康被害、異常気象の多発などの気候変動は、国際社会全体で取り組まなければならない大きな課題です。

【問合せ】環境政策課 ☎ 内線 3312、3

## 案内

## 花しょうぶが見頃を迎えます

ページID 1009593

6月の上旬から中旬にかけて、馬渡はにわ公園の花しょうぶが見頃を迎えます。開花が早まる可能性もあるため、詳しい状況等は市HPをご確認ください。

市HP▶



※車で来園する方は臨時駐車場をご利用ください。

【問合せ】公園緑地課 ☎ 内線 1383、4

## 案内

新型コロナワクチン  
令和5年春開始接種情報

ページID 1011595

## ■集団接種を実施します(65歳以上対象)

実施日	接種受付時間	接種会場	予約受付開始
7/2(日)、7/16(日)、7/22(土)、7/30(日)、8/6(日)	13:30～16:00	ヘルス・ケア・センター	6/5(日) 9:30～
7/20(金)		那珂湊コミュニティセンター	

※春開始接種の集団接種は8/6(日)で終了します。64歳以下で春開始接種の対象となる方が接種を受けるには、接種券発行申請が必要です。詳しくは、市HPをご覧ください。

## 予約方法

○コールセンター ☎ 0120-950621 (平日のみ午前9時30分～午後5時)

※市役所、ヘルス・ケア・センターでは予約不可

○インターネット予約(二次元コードより)

医療機関での個別接種を希望する方は、各医療機関指定の方法で申し込みください。

予約はこちら▶



【問合せ】市コールセンター ☎ 0120-950621 (予約・ワクチン接種)  
健康推進課 ☎ 276-5222 (ワクチン事業全般)

## 子育て

## 母乳育児教室を開催します

ページID 1008998

ひたちなか総合病院の助産師さんによる母乳育児教室を開催します。

助産師さんから、母乳をいつまで与えればいいのか、母乳を出しやすくする方法、乳房のトラブル対処法等のお話を聞く事ができ、個別相談もできますよ！申し込みお待ちしております。



**日時** 6月20日(水) 午後1時30分～3時30分  
**場所** ふぁみりこらぼ  
**対象** ひたちなか市在住の方  
**定員** 6人程度 ※申込多数の場合抽選  
**費用** 無料  
**申込** 5月30日(金)～6月9日(金)に電子申請  
※6月13日(金)に申込者全員に結果を通知

申込はこちら▶



【問合せ】子育て支援センターふぁみりこ ☎ 212-6850

## 案内

土砂等で土地の埋立て・盛土・堆積を行う場合は許可  
または「茨城県に届出」が必要です

ページID 1011778

6月1日より、茨城県土砂等による土地の埋立て等に関する条例の改正に伴い、土砂等で土地の埋立て等を行う場合は、一部例外を除き「県の許可」「市の許可」「県に届出」のいずれかの手続きが必要になります。

■**手続き不要** ①区域内で発生した土砂等による切り盛りのみ  
②国・地方公共団体等が行う事業

■**手続きのフローチャート**

実際に埋立て等を行う面積が

① 5,000㎡以上の埋立て等 → **県の許可**

② 5,000㎡未満の埋立て等かつ市条例の適用除外要件に非該当 → **市の許可**

③ 5,000㎡未満の埋立て等かつ市条例の適用除外要件に該当 → **県に届出**

※市条例の適用除外要件の詳細は、市HPをご確認ください。

※土砂等…土砂および土砂に混入または付着したもの。加工砕石は除く。

## 【問合せ】

茨城県廃棄物規制課 ☎ 029-301-3033 (県条例の許可・届出について)  
環境政策課 ☎ 内線 3311 (市条例について)

## 案内

## 磯崎公園が完成しました

ページID 1011764

磯崎自治会と協働で整備を進めてきた磯崎公園が、利用可能になりました。

■**施設概要**

**公園面積** 2,388.79㎡

**公園施設** ブランコ、ターザンロープ、あずまや、かまどベンチ等

【問合せ】公園緑地課 ☎ 内線 1381、2

## 案内

スポーツクラブ2施設と  
水泳授業に関する協定を締結

4月12日、市と株式会社アシストスポーツクラブおよび茨城スイミングスクールは、水泳授業に関する協定を締結しました。

この協定は、体育の水泳学習を実施するにあたり、民間の屋内温水プール施設において水泳専門の指導員を活用した水泳学習を実施することにより、児童生徒の運動能力の向上、心身の健やかな成長や健康維持および水難事故から命を守るための能力を身につけることを目的としたものです。

5月22日より順次、上記2施設のいずれかで学校別に水泳授業が実施されます。



【問合せ】学校管理課 ☎ 内線 7322



### 案内

#### 地区計画変更案に係る縦覧

ひたちなか地区南部地区の地区計画の変更を行うため、計画案の縦覧を行います。区域内の土地所有者等で意見のある方は、縦覧期間満了の日までに、市に対し意見書を提出することができます。

**縦覧期間** 5月29日(月)～6月12日(月) (土・日を除く) **縦覧場所・問合せ** 都市計画課☎内線 1361、2

#### 民間賃貸住宅の家賃補助

**対象** 市営住宅の入居基準を満たし、市税の滞納がない方 ※賃貸借契約前に必ず市の審査を受ける必要があります。詳しくは問い合わせください。 **補助金額** 月額最高2万円 **申込** 先着順で5月25日(木)～住宅課☎内線 6212、3

#### 交通の安全を守るために

**■車両乗り入れブロックを置かないで** 道路上に車両乗り入れブロック等を設置することは、道路法で禁止されています。ご自宅や駐車場と道路の段差を解消するには、道路管理課に道路法24条の申請をして、自己負担で「歩道等の切り下げ工事」を行う必要があります。

#### ■道路に張り出している樹木の管理を



私有地から樹木等が道路に張り出していると、歩行者や自動車等の通行に支障をきたすほか、事故の原因となることがあるため、適正な管理を行ってください。

**問合せ** 道路管理課☎内線 6111、2

#### チャレンジいばらき就職フェア

**場所・日時** 駿優教育会館：6月17日(土) ホテルレイクビュー水戸：

7月10日(日) 午前10時40分～午後0時40分、午後2時～4時 **対象** 大学院・大学・短大・専修学校等(高校除く)を令和6年3月に卒業予定、または既卒未就職の方(卒業後おおむね3年以内) **費用** 無料 **持ち物** 履歴書複数枚 **申込**はこちら▶

#### 元気いばらきシニア就職面接会

**日時** 6月9日(金) 午後1時30分～3時30分 **受付**：午後1時 **対象** 中高年離職者(おおむね50歳以上)のシニア世代の方 **参加事業所** 約10社 **場所・問合せ** いばらき就職支援センター☎300-1916 (水戸市三の丸1-7-41)

#### 全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達試験

**日時** 6月7日(水) 午前11時 **放送内容** 「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し) こちらはひたちなか市役所です」 ※国民保護サイレンは使用しません。訓練15分前に予告放送を実施します。 **問合せ** 生活安全課☎内線 3211,8

#### 6月は暴走族追放強調運動 「暴走をしないさせない見に行かない」

**■暴走族相談電話フリーダイヤル** ☎0120-375-214(24時間受付) **相談内容** ○暴走族への加入防止 ○暴走族からの離脱 ○暴走族等による暴走行爲の防止など **問合せ** 県生活文化課☎301-2842、市生活安全課☎内線 3212

#### 6月5日～11日は危険物安全週間 「意志つなぐ 関係プレーで事故防ぐ」

ガソリン・灯油・軽油をはじめとする燃料や塗料などの「危険物」は、火災発生・拡大の危険性が高く、消火が困難であるなどの危険性があります。危険物に対する意識を再認識し、事業所等では自主保安体制を確立するとともに、一般家庭でも危険物の

取り扱いに十分注意しましょう。 **問合せ** 消防本部予防課☎271-0735

### 子育て

#### 児童手当支給日のお知らせ

児童手当6月期の支給日は6月9日(金)です。通知の送付はありませんので、登録された口座をご確認ください。 ※入金後は午後の場合あり **問合せ** 子ども政策課☎内線 7223

#### あなたも里親になりませんか

茨城県では、さまざまな事情により家庭で生活ができない子どもたちを家族の一員として迎え入れる「里親制度」を積極的に推進しており、里親になってくださる方を広く募集しています。詳しくは、中央児童相談所HPをご覧ください。 **問合せ** 中央児童相談所☎221-4150 児童家庭支援センターあいびー☎291-3770

### 相談

#### 6月の弁護士相談(無料)

**日時** 6月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水) 午後1時～4時 ※要申込 **場所** 市役所1階13番窓口 **対象** 市内に住民登録のある方 **定員** 各日6人(1人25分程度) **申込** 広報広聴課☎内線 1154

#### 困りごと相談(無料)

**日時** 月～金 午前9時～正午、午後1時～4時30分(受付：4時まで) ※申込不要 **場所** 市役所1階13番窓口 **内容** 心配ごとの相談など **問合せ** 広報広聴課☎内線 1155

#### 行政書士相談会(無料)

**■ひたちなか市役所(本庁1階・市民ホール)** **日程** 6月1日(水)、15日(水)、29日(水) **■那珂湊支所(2階・会議室3)** **日程** 6月8日(水)、22日(水) **★共通 時間** 午後1時～4時 ※申込不要 **内容** 営業許可、契約

書、相続、遺言など **問合せ** 県行政書士会水戸支部☎303-5812

#### 相続登記・遺言書保管相談会(無料)

**日時** 6月11日(日) 午後1時～4時30分 ※要予約 **場所** 水戸地方方法務局 **定員** 46人 **申込** 水戸地方方法務局不動産登記部門☎221-5130

#### 各種保健相談(要申込)

**■心の健康相談** **日時** 6月12日(月) 午後1時30分～3時30分 **対象** 気分が落ち込むなど心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 **■健康・栄養・歯科相談** **日時** 6月9日(金) 午後1時30分～2時30分 **対象** 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方 **★共通 場所・申込** ヘルス・ケア・センター☎276-5222

#### 歯のなんでも電話相談(無料)

**日時** 6月11日(日) 午後1時～4時 **相談電話番号・問合せ** 県保険医協会☎029-823-7930 (必ず市外局番からおかけください)

#### 国保・医療・介護なんでも電話相談室(無料)

**日時** 6月10日(土) 午前9時30分～午後0時30分 **相談電話番号・問合せ** 県社会保障推進協議会☎228-0600

#### 日本産業カウンセラー協会からの案内

**■茨城無料カウンセリング** **日時** 6月11日(日) 午前10時～午後5時(1人30～50分) ※毎月第2(日)開催、8月のみ第1(日) **場所** ひたちなか商工会議所 **申込** 日本産業カウンセラー協会☎271-9287 **■茨城電話相談室☎212-4002** **日時** 水・土 午後1時～5時(祝、年末年始を除く) **★共通 対象** 県内に在住・在勤・通学する方

### 図書館インフォメーション

中央☎273-2247・那珂湊☎263-5499・佐野☎270-3811

	日時	内容	場所	定員	申込
中央	6/9(金) 11:00～	おひぎでだっこのおはなしかい(0～2歳の親子対象)	おはなしのへや(児童室)	8組	5/26(金)～
	6/10(土) 11:00～	おはなしのポケット(幼児向け)		7組	不要
	6/17(土) 11:00～	つだおはなしのへや(幼児向け)		7組	不要
那珂湊	6/11(日) 14:00～	キッズシアター「マロナの幻想的な物語り」(92分)	視聴覚室	20組	不要
	6/17(土) 14:00～	だっこでおはなし会(赤ちゃん向け)	おはなしのへや	4組	不要
	6/18(日) 14:00～	みなとシアター「尊く厳かな死」(60分)	視聴覚室	20人	不要
佐野	6/3(土) ①11:00～②14:30～	こどもえいがかいアニメ「ふしぎ駄菓子屋銭天堂～ハンターバターサンド～ほか」(20分)	視聴覚室	各回10組	不要
	6/11(日) ①10:00～②14:00～	サンデーシアター「深夜食堂」(119分)		各回30人	不要
	6/20(水) 11:00～	おひぎでだっこのおはなしかい(0～2歳の親子)		10組	6/6(水)～

**11 PICK UP 中央** きき耳おはなし会 ※申込不要  
素話(絵本や紙芝居などを使わない語り)のおはなし会を楽しもう!  
日時: 6/17(土) 11:30～ 場所: おはなしのへや 定員: 7組

### 子宮頸がん ヒトパピローマウイルス(HPV)

健康 X E

はやかわクリニック 早川 恭子

子宮頸がんの多くが、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染が原因であることをご存じですか。このウイルスは、飛沫で感染するのではなく、ウイルスを保有しているパートナーとの性交渉によって子宮頸部に感染します。子宮頸がんにならない、HPVに感染しないために性交渉を避けたり、HPVを保有しないパートナーを探すのは現実的ではないでしょう。

実はHPVには感染を防ぐためのワクチンがあります。HPVには200以上の種類(型)がありますが、がんに関係するのは代表的な16型、18型を含む十数種類です。HPVワクチンには2価、4価、9価(それぞれ2、4、9種類のHPVの型に対応)の3つがあります。2価ワクチンは16、18型に対して。4価ワクチンは2価に加え、性感染症である尖圭コンジローマの原因となる6、11型に対して。そして9価ワクチンは、4価ワクチンに加えさらに5種類のHPVに対する感染予防効果があります。

ワクチン未接種の場合でも悲観しないでください。子宮頸がんは、がん検診で細胞を採取でき、初期で見つけやすいがんです。接種の有無にかかわらず1～2年ごとに検診を受けましょう。



文化・教養

コミュニティギャラリー展示

Table with 2 columns: 開催期間, 展示名. Rows include exhibitions from 5/31 to 6/26.

時間 午前10時～午後8時 ※休館 問合せ 市民交流センターひたちなか・ま 276-0101

ひたちなか・ま講座

子どものためのヒップホップダンス体験教室(無料)

日時 6月3日 午前10時15分～11時15分 定員 12人 持ち物 飲み物、タオル、上履き

環境エコ作品作り

日時 6月24日、7月8日、8月26日 午前10時30分～午後0時30分 内容 ペットボトルや植木鉢等にペイントや装飾をして作品を作ります 定員 12人 費用 1,500円(全3回分)

★共通 場所・申込 市民交流センターひたちなか・ま 276-0101

こらぼDEまなぼ～学びのとびら～

水戸対地射撃場

一みはらしの丘になるまで 日時 7月6日 午前10時～11時30分 場所 ふあみりこらぼ 講師 国営ひたち海浜公園職員 定員 30人 ※応募多数の場合抽選(市内在住者優先)、結果は6月22日までに通知 申込 6月12日(消印有効)までに、電子申請または往復はがき(1人1枚)に講座名・氏名(フリガナ)・年齢・性別・郵便番号・住所・電話番号を記入して生涯学習課 272-6301 (〒312-0057 石川町11-1) 申込はこちら▶

にほんご教室ルンルン

日本語支援活動や、文化を学びあう活動を行っています。ボランティアスタッフを随時募集中です。

日時・場所 ▼水曜日 午前10時～正午(月2回)、午後6時30分～8時30分(月4回) ふあみりこらぼ ▼金曜日 午後9時～10時(月4回) オンライン ▼日曜日 午後3時～5時(月2回) 那珂湊コミセン 問合せ 市国際交流協会事務局 212-6855

文化会館バックステージツアー

舞台裏を探検し、セットの見学や衣装の試着を体験しませんか。

日時 7月6日 午後6時～7時 場所 文化会館 対象 小学生以上(保護者同伴) 定員 40人程度(1組5人まで) 費用 1人300円 申込 5月28日午前9時～HPまたは電話で文化会館 275-1122

キッズ文化教室(初心者向け)

水彩画(全3回)

初回 8月8日 対象 小学4～6年生 定員 12人 費用 800円

将棋(全5回)

初回 7月27日 対象 駒の動かし方がわかる小学生 定員 12人 費用 1,000円

ヒップホップダンス(全5回)

初回 7月1日 対象 小学生 定員 15人 費用 3,000円 ★共通 時間 午前10時～ 場所 文化会館 申込 6月14日～16日(HPからも申込可)

募集

暮らしの講座(無料)

人生100年 年金と終活そして相続 日時 6月14日 午後1時30分～3時 場所 ふあみりこらぼ 講師 金融広報アドバイザー 山口京子氏 対象 市内に居住・通勤・通

学する方 定員 先着30人 申込 5月31日～電話で消費生活センター 内線 3232

市高齢者大学受講生募集

開催期間 7月12日～11月(年5回) 場所 ワークプラザ勝田、しあわせプラザ 対象 市内居住の60歳以上の方。前年度受講者も申込可。高齢者クラブ会員は別途募集。定員 先着30人 ※カリキュラムは市社協HPに掲載 申込 6月1日～15日に社会福祉協議会 274-5135

初めて学ぶ聴覚障害者支援講座

日時 ▼6月6日、13日(要約筆記) 午後2時～4時 ▼6月20日(グラレコ) 午後1時30分～4時30分 場所 市総合福祉センター 定員 10人 ※全3回参加できる方 費用 無料 申込 5月31日までに直接または電話、メールで市社会福祉協議会 274-5135、メール:hnsa-vc@hitachinaka-syakyo.or.jp

災害ボランティア養成講座

日時 6月11日 午前10時～正午 場所 市総合福祉センター 対象 市内在住の18歳以上で災害ボランティアに協力できる方 講師 県社協防災アドバイザー 米沢智秀氏 定員 先着15人 申込 5月25日～6月9日に直接または電話、FAX、メールで社会福祉協議会 274-5135、FAX:275-0606、メール:hnsa-o2@chic.ocn.ne.jp

夏休みキャンプ教室

日時 7月22日 午前9時～23日 午後2時(泊2日) 場所 陸上自衛隊勝田駐屯地 対象 県内在住の小学生(保護者1人同伴) 定員 合計70人 ※申込多数の場合抽選 費用 1人2,500円 申込期限 6月16日(必着) 問合せ

陸上自衛隊勝田駐屯地 274-3211 ※詳しくは、陸上自衛隊勝田駐屯地HPをご覧ください

商工会議所 パソコン講座

やさしく学ぶJw\_cad基礎コース 日時 6月6日～15日(土)を除く8日間 午後6時～8時30分 定員 各コース先着8人 費用 会員16,000円、一般19,000円 場所・申込 ひたちなか商工会議所 273-1371

ひたちなかテクノセンター 経営力向上セミナー

講座名・日程 ▼若手SE向けITプロジェクトにおける基礎知識講座 6月20日 ▼ジョブクラフティング講座 6月21日 ★共通 時間 午前10時～午後4時 定員 先着20人 費用 受講料12,650円、テキスト代なし 場所・申込 ひたちなかテクノセンター 企業支援部研修G 264-2200

甲種防火管理新規講習

日時 8月5日、6日 受付時間 午前9時20分～50分 場所 ワークプラザ勝田 定員 100人 費用 8,000円 申込 6月19日～26日に、Webまたは申請書を日本防火協会HPからダウンロードし、FAXで同協会 03-6263-9903 (FAX:03-6274-6977) 申込はこちら▶

スポーツ

親水性中央公園防災教室ウォーク

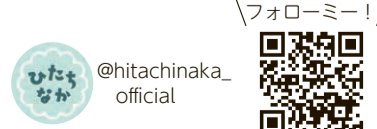
日時 6月18日 午前8時30分～正午 集合場所 常磐線勝田駅東口 ロックオブジェ前 コース 勝田駅～親水性中央公園～海浜鉄道湊線金上駅(約5km) 費用 300円、小中学生無料 問合せ 事務局・菅原 274-7016 (FAX同)

ひたちなか歩き Photo Gallery



田園を走り抜ける湊線

市公式 Instagram [hitachinaka\_official] では、四季折々の心に残る風景を紹介しています。



イベントカレンダー 5月26日～7月10日

Calendar for May: 5月 開催中 フラワーリング2023 ～5月31日 国営ひたち海浜公園 26 金 市報ひたちなか展 ～6月30日 那珂湊支所展示室 27 土 ワンケースミュージアム58「縄文時代の貝輪」～7月9日 市埋蔵文化財調査センター

Calendar for June: 6月 3 土 イバフォルニアマーケット ～6月4日 10:00～16:00 阿字ヶ浦海岸 4 日 野菜と海産物の朝市 9:00～11:00 那珂湊駅1番線ホーム

Calendar for July: 10 土 市報6月10日号発行 11 日 ひたちなか海浜鉄道開業15周年記念祭 10:00～15:00 那珂湊駅ほか 第54回勝田TAMARIBA横丁 10:00～15:00 表町パーキングTAMARIBA および周辺道路 25 日 市報6月25日号発行

Calendar for July: 7月 1 土 おもてまち七夕まつり 15:00～21:00 表町通り商店街 2 日 野菜と海産物の朝市 9:00～11:00 那珂湊駅1番線ホーム

PICK UP

ひたちなか海浜鉄道 開業15周年記念祭 6/11(日) 那珂湊駅ほか



スポーツや文化・芸術の催しはこちらをチェック







**川崎 収厚さん**  
 1954年、那珂湊で水産加工を営む家に生まれる。2022年、子どもたちの夢を応援する団体(公財)KAWASAKI KIDS基金を立ち上げ、代表理事を務める。



# 世界は可能性であふれている

現役時代は、水産加工業や飲食業など、約20社を経営してきました。2年半ほど前に、すべての会社を譲って自由の身となった私。ある日散歩をしていたとき、ふと「このままじゃ死にきれないな」と感じ、最後の仕事として未来を担う子どもたちの方になりたい、と動き出しました。

これまでも、市への寄付などを通じて教育と関わってきましたが、改めて行政と地域の人をつなぐ存在になろうと立ち上げたのが「KAWASAKI KIDS基金」。昨年初めて行った「チャレンジKIDSコンテスト」では50組からの応募があり、子どもたちの夢に私自身がとても

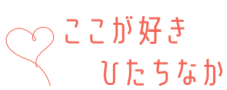
勇気づけられました。当コンテストで受賞した美乃浜学園は、環境に配慮したキャンパスに挑戦し、今年3月に大成を収めています。この時に感じたのは、ひたちなか市には子どもたちを応援したい、支えたいと思っている大人がたくさんいるということ。KAWASAKI KIDS基金は、そんな想いのある人と、子どもたちがつながるきっかけを作っていく団体です。子どもが挑戦し続けられる環境を整え、何十年先も、私たちの活動が受け継がれていくことを願っています。子どもたちよ、世界は可能性であふれている！

## 夢 輝く子どもたち / 美乃浜学園 9年 根本 海音さん

### 夢は人生を豊かにしてくれる

僕が夢を持ったのは、6歳の頃、水族館に行った時です。その時見たイルカの飼育員になりたいと、当時は思っていました。しかし、小学2年生頃から、漁師をしている父や祖父の影響で、跡を継ぎ漁師になって、多くの人に自分の獲った魚を食べてもらいたいと思うようになりました。船に乗る父の背中をカッコいいと思ったのも、漁師になりたい理由の一つでした。今でも漁師になる夢は諦めていませんが、同時に今熱中しているサッカーを高校まで続けたいと思っています。勉強とサッカーを両立し、より上のチームでプレーできるように頑張っています。

僕は、夢を持つことで、その夢に関わる出来事がこれから先、木の枝葉のようにどんどんと広がり、人生を豊かにしてくれると思っています。みなさんも、自分の夢をもち、空白の1ページに何かを思い描いてみてください。




ひたちなか市は海に面しているため、新鮮な魚が食べられます。海に面しているからこそできる遊びもあります。だから、海が好きです。



#### ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP▶  各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

#### 市の人口

住民基本台帳人口(市民課扱い)

人口	156,084人
男	78,684人
女	77,400人
世帯数	71,452世帯

4月の人口動態

出生▶	58人	死亡▶	114人
転入▶	709人	転出▶	713人

4月末日現在